

Победить диабет и не только



Михаил БОБРЫШЕВ

16 июня в России отмечается День медицинского работника. Накануне этой даты мы рассказываем о работе специалистов Регионального эндокринологического центра - ведущего учреждения нашего города, оказывающего специализированную медицинскую помощь при самых разных эндокринных заболеваниях, включая сахарный диабет.

Напомним, что в мае 2024 года губернатор Санкт-Петербурга Александр Беглов подписал распоряжение городского правительства «Об утверждении Региональной программы Санкт-Петербурга «Борьба с сахарным диабетом до 2025 года».

«Программа разработана в целях профилактики, раннего выявления и лечения сахарного диабета, для предупреждения развития или прогрессирования его острых и хронических, инвалидизирующих осложнений, а также для увеличения продолжительности и качества жизни больных», - рассказали в правительстве Северной столицы.

Больные сахарным диабетом получают специализированную высококвалифицированную медицинскую помощь, смогут пройти обучение в Школах для пациентов с сахарным диабетом, а также будут обеспечены необходимыми лекарственными препаратами и изделиями медицинского назначения.

Важную роль в борьбе с сахарным диабетом выполняет единственный в городе Региональный эндокринологический центр (РЭЦ), который был создан на базе СПб ГБУЗ «Городской Консультативно-диагностический центр №1» в соответствии с новым порядком оказания медицинской помощи взрослому населению по профилю «эндокринология», утвержденным МЗ РФ в марте 2023 года. Сейчас стало очевидным: РЭЦ активно

функционирует, а его сотрудники, обладающие богатым клиническим опытом и владеющие современными лечебно-диагностическими методами, успешно осуществляют специализированную медико-санитарную помощь взрослым жителям Санкт-Петербурга, имеющим различные эндокринные заболевания.

ЦИФРА

Почти **на 45%** увеличилось в 2023 году количество прооперированных больных с сахарным диабетом и офтальмологическими осложнениями заболевания.

Руководит центром Варвара Николаева. В настоящее время центр располагает двумя эндокринологическими отделениями, офтальмологическим отделением для больных с сахарным диабетом с операционными, а также хирургической манипуляционной для проведения биопсий щитовидной железы. Кроме того, для оказания помощи пациентам созданы кабинеты врачей-специалистов (нефролога, невролога и других) и узкопрофильные кабинеты: методический, телемедицинских консультаций, диабетической стопы, школа для пациентов с сахарным диабетом. Больные с эндокринологическими заболеваниями могут получить необходимую медицинскую помощь и в других отделениях СПб ГБУЗ «ГКДЦ №1». Та-

ким образом, обеспечивается преемственность в оказании медицинской помощи пациентам по профилю «Эндокринология».

И эндокринологическое отделение, которым руководит Екатерина Семко, занимается лечением и наблюдением больных сахарным диабетом 1 и 2 типов, что является приоритетным направлением деятельности РЭЦ. Пациенты получают всю диагностическую и лечебную поддержку согласно самым современным клиническим рекомендациям и стандартам.

Четкая согласованная работа врачей разных специальностей направлена на профилактику, раннее выявление и предотвращение прогрессирования хронических осложнений сахарного диабета: сохранение и восстановление зрения, предупреждение ампутаций и восстановление кровотока в поврежденных сосудах нижних конечностей, а также поддержание функции почек.

Доказано, что чем больше пациент знает о своем заболевании, тем успешнее идет процесс лечения. С целью повышения знаний пациентов в Региональном эндокринологическом центре многие годы работает Школа для пациентов с сахарным диабетом, которой в настоящее время руководит Юлия Броновская. Разработаны и постоянно совершенствуются обучающие программы, которые позволяют улучшить качество жизни пациентов и минимизировать осложнения. Для пациентов проводятся занятия с применением современных методик - презентаций, наглядных



«В Региональном эндокринологическом центре я веду I отделение. Наш профиль - это больные с сахарным диабетом 1 и 2 типов. Мы оказываем консультативную и лечебно-диагностическую помощь, уточняем диагнозы. Важно, что мы делаем медицинскую помощь более доступной для населения.

В моей работе меня больше всего вдохновляют успехи пациентов. Не все люди готовы принять свою болезнь, не все готовы смириться с тем, что диабет необходимо лечить. И когда ты убеждаешь пациентов в этой необходимости, а потом видишь положительные результаты, это приносит большое удовлетворение.

Но тут, повторяюсь, важно, чтобы пациент услышал своего доктора, был мотивирован. Диабет «идет с человеком по жизни», и тут можно провести параллель с вождением автомобиля: этим автомобилем очень важно правильно управлять. При соблюдении всех правил поездка будет безопасной и интересной!»

Екатерина СЕМКО, заведующая I отделением Регионального эндокринологического центра.



Анастасия Дёмина, врач-эндокринолог кабинета «диабетическая стопа», к.м.н.

пособий, лекций, семинаров. Как в группе, так и индивидуально отрабатываются практические навыки самоконтроля, подсчета хлебных единиц, принципы рационального питания, физических нагрузок при диабете.

Многие годы активно функционирует Государственный регистр больных с сахарным диабетом, который помогает врачам более эффективно управлять здоровьем городских пациентов.

консультативных кабинетов. В амбулаторных условиях выполняются уникальные лечебные процедуры с применением новейших лекарственных средств и методик. Для получения высокотехнологичной офтальмологической помощи больным сахарным диабетом теперь не нужно находиться в стационаре, а значит, существенно увеличивается доступность и повышается качество оказания хирургической офтальмологической помощи. Это позво-



«Я возглавляю II отделение в Региональном эндокринологическом центре. Мы оказываем помощь пациентам с узловыми образованиями щитовидной и паращитовидных желез, с заболеваниями надпочечников, гипопаратиреозом, нарушениями минерального обмена. В центре нашего внимания - все, что касается эндокринной системы человека.»

Мы принимаем пациентов из всех районов Санкт-Петербурга. Наши высококвалифицированные специалисты и уникальная материально-техническая база позволяют решать самые трудные диагностические и лечебные задачи. Работа у нас и сложная, и интересная. Когда наблюдаешь у непростого пациента положительную динамику, то понимаешь, что мы делаем свою работу не зря!»

Лена АХМЕТШИНА, заведующая II отделением Регионального эндокринологического центра.

Гордостью центра является одно из лучших в стране великолепно оснащенное офтальмологическое отделение с кабинетами лазерной микрохирургии глаза и функциональной диагностики, которым на протяжении многих лет руководит кандидат медицинских наук Федор Шадричев - один из ведущих в стране врачей-офтальмологов. Важнейшим результатом оказания офтальмологической помощи в центре является сохранение зрения и предупреждение слепоты у пациентов с сахарным диабетом. С этой целью специалистами отделения разработана и продолжает совершенствоваться единственная в своем роде многоэтапная система диагностики и лечения пациентов с диабетическими поражениями сетчатки глаза. В ближайшее время планируется реновация отделения для создания офтальмологического операционного блока и вспомогательных

лит сохранить зрение тысячам больных с диабетическим поражением зрения.

Более 25 лет назад в СПб ГБУЗ «ГКДЦ №1» был создан первый в городе уникальный кабинет диабетической стопы, который за эти годы превратился в высокоспециализированное, оснащенное по последнему слову техники «флагманское» подразделение центра. С момента создания кабинетом руководит доктор медицинских наук Вадим Бреговский, один из первых в стране врачей-подиатров, специалист по лечению диабетического поражения нижних конечностей. Синдром диабетической стопы, как наиболее грозное осложнение сахарного диабета, является самой частой причиной ампутаций. С пациентами проводится многоэтапная и скрупулезная работа, обучение уходу за стопами, тщательная обработка с использованием

ПРИЕМ ВЕДУТ КВАЛИФИЦИРОВАННЫЕ СПЕЦИАЛИСТЫ,