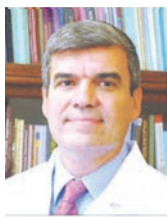


современного оборудования. Обладая огромным клиническим и научным опытом, врачи помогают предотвратить ампутации конечностей и сохранить пациентам достойное качество жизни.

В эндокринологическом отделе руководит Лена Ахметшина. В условиях центра пациенты с эндокринными заболеваниями получают необходимую современную консультативно-диагностическую помощь. Здесь проводится широкий спектр лабораторных исследований и комплексных мероприятий дифференциальной диагностики, в том числе с выполнением тонкоигольной пункционной биопсии узловых образований щитовидной и паращитовидных желез.



Юрий Халимов.

Особое внимание уделяется профилактике, диагностике и лечению редких эндокринных заболеваний, таких как гормонально активные и неактивные опухоли гипофиза, надпочечников, синдром множественной эндокринной неоплазии и врожденной гиперплазии коры надпочечников. Кроме того, специалисты Регионального эндокринологического центра осуществляют высококвалифицированную меди-



Анна Лискер.

цинскую помощь пациентам с нарушениями минерального обмена и остеопорозом различного генеза.

В создании и становлении Регионального Эндокринологического Центра принимали участие и оказывали необходимую методическую и научную поддержку ведущие врачи-эндокринологи и диabetологи Санкт-Петербурга: главный эндокринолог Комитета по здравоохранению, доктор медицинских наук профессор Юрий Халимов, руководитель первого в Санкт-Петербурге Территориального Диабетологического центра, многие годы руководившая диабетологической службой города кандидат медицинских наук Ирина Карпова, главный диabetолог Комитета по здравоохранению, кандидат медицинских наук Анна Лискер.



Ирина Карпова.

С момента открытия Регионального эндокринологического центра в городе возросло количество консультаций больных сахарным диабетом и другими эндокринологическими заболеваниями, существенно (более чем на 30%) увеличилось число диагностических инструментальных исследований, в том числе тонкоигольных аспирационных биопсий щитовидной железы. Также в центре удалось значительно повысить количество врачебных консультаций и лечеб-



Специалисты учат пациентов жить с диабетом.

но-диагностических процедур. Так, у неврологов рост этого показателя составил почти 40%, а количество офтальмологических оперативных вмешательств больным с осложнениями сахарного диабета возросло на 20%.

Региональный эндокринологический центр - это активно развивающаяся структура с амбициозными задачами. Для повышения эффективности



Вадим Береговский, врач-эндокринолог кабинета диабетической стопа, доктор медицинских наук, высшая категория.

медицинской помощи в 2024 году планируется реализация проекта дистанционного мониторинга общего состояния больных сахарным диабетом 1 и 2 типов, в том числе с проведением телемедицинских кон-

сультаций «врач-больной». Предусматривается и междисциплинарное обеспечение, в том числе в центре профилактики инсульта, кабинетах антикоагулянтной терапии и профилактики дислипидемии СПб ГБУЗ «ГКДЦ № 1». Реализация этих проектов позволит оказывать своевременную эндокринологическую помощь гораздо большему числу пациентов с сердечно-сосудистыми заболеваниями, с угрозой и после перенесенного острого нарушения мозгового кровообращения, с поражением магистральных и перифери-

НА ЗАМЕТКУ

Санкт-Петербург - первый и один из немногих субъектов в России, где выстроены развернутая и эффективная система обучения пациентов с сахарным диабетом в специализированных Школах.

- По оценке специалистов, частота госпитализаций после обучения больниц снижается в 4 раза, - сообщили в аппарате вице-губернатора Санкт-Петербурга Олега Эргашева.



ческих артерий; онкологическим больным с нарушением толерантности к глюкозе при выполнении им химиотерапевтического лечения.

Главный врач СПб ГБУЗ «ГКДЦ № 1» Александр Борисович Белевитин уверен в перспективности центра и прилагает большие усилия для создания «идеальной модели» РЭЦ, который займет лидирующие позиции в системе оказания специализированной первичной медико-санитарной помощи жителям Санкт-Петербурга, страдающим эндокринными заболеваниями.

Фото Борис СТЕКЛОВ.



«Школа для пациентов с сахарным диабетом», действующая в Региональном эндокринологическом центре, была создана в 1994 году врачами-энтузиастами, которые помогали пациентам узнать о своем заболевании, обучали их навыкам самоконтроля, подсчету хлебных единиц, технике инъекций инсулина. Изначально на занятия в Школу принимались пациенты с сахарным диабетом 1 типа, со временем в ней стали обучаться и пациенты со 2 типом. На сегодняшний день Школа стала самостоятельной структурой, задачей которой является обучить пациентов контролю над заболеванием. Цикл обучения включает десять занятий. Пациент приобретает навык подсчета хлебных единиц, учится самостоятельно корректировать инсулинотерапию, понимает, как купировать такое серьезное осложнение, как гипогликемическое состояние. После обучения в Школе значительно улучшаются как показатели здоровья, так и качество жизни в целом, а лечение сахарного диабета становится гораздо эффективнее и безопаснее. Доказано, что Школа для пациентов является необходимым элементом успешного лечения сахарного диабета.

Нравится ли мне моя работа? Да, очень. При этом скажу честно: я никогда не мечтала быть врачом. В Первый Санкт-Петербургский государственный медицинский университет им. И.П. Павлова поступила по совету родителей. А в свою работу я влюбилась в тот момент, когда самостоятельно приняла первого пациента. Мне нравится работать с людьми, я люблю досконально разбираться во всех случаях заболеваний, стараюсь доходить до сути, чтобы максимально помочь пациентам. Эндокринология - это крайне интересная область медицины, которая постоянно развивается, появляются новые препараты и методики, позволяющие значительно продлить жизнь и улучшить ее качество. При этом загадок еще очень много, а каждый пациент по-своему уникален!».

Варвара НИКОЛАЕВА, заведующая Региональным эндокринологическим центром.



«В Региональном эндокринологическом центре я заведу офтальмологическим отделением - организую лечебно-диагностический процесс и непосредственно занимаюсь лечебной работой. Наша задача - сохранить зрение пациентам с сахарным диабетом и поражением сетчатки - ретинопатией, поскольку она является основной причиной слепоты при сахарном диабете.

В моей семье до меня не было врачей. Мне же всегда хотелось заниматься медициной, потому что это очень интересная и захватывающая специальность. А офтальмология - одно из самых высокотехнологичных и быстроразвивающихся направлений в медицине, причем как в плане диагностики, так и лечения различных заболеваний. В последнее время очень сильно продвинулась фармакология - появление целого спектра лекарственных средств, вводимых в стекловидное тело, позволило не только сохранить, но и улучшить зрение тысячам пациентов.

Моя работа приносит мне удовлетворение. Когда человеку возвращается зрение, и он снова может видеть всю красоту окружающего мира, то не только он, но и ты испытываешь потрясающий эмоциональный подъем, ведь ты непосредственно принял в этом участие, а это дорогого стоит.

Если человек пришел со своей проблемой вовремя и полностью выполняет рекомендации врача, то современные методы лечения (лазерная коагуляция сетчатки и интравитреальные инъекции лекарственных препаратов) диабетических поражений сетчатки дают огромные шансы для того, чтобы сохранить и даже улучшить зрение нашим пациентам. Конечно, роль Регионального эндокринологического центра в этом процессе очень важна: РЭЦ является «локомотивом» не только в оказании медицинской помощи пациентам с заболеваниями эндокринологического спектра, в том числе и в области офтальмологии, но и ведет огромную организационно-методическую работу».

Федор ШАДРИЧЕВ, заведующий офтальмологическим отделением РЭЦ, кандидат медицинских наук.

КОТОРЫЕ ПРЕДУПРЕДЯТ О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ